

ACTA N°

FECHA: 26-08-2025

HORA: 8:00 am.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Voz de Alerta

TEMA: Socialización importancia del sueño

ASISTENTES:

- Responsable de la unidad operativa
- Nutricionista
- Padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Presentación importancia e higiene del sueño
3. Cierre

DESARROLLO:

Se realiza taller sobre la importancia del sueño en la primera infancia

Se socializa el sueño como base del crecimiento y desarrollo cerebral.

Importancia durante el crecimiento físico y consolidación del aprendizaje

Cuáles son las necesidades de descanso de acuerdo a la edad.

Consecuencias de la falta de sueño en la primera infancia

La desregulación emocional

Impacto en la salud

Problemas de conducta y atención

Se dan recomendaciones para promover un sueño saludable

Como son establecer rutinas consistentes limitar exposiciones a pantallas crear un ambiente propicio.

Después de resolver dudas, se procede a dar cierre a la reunión.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar acompañamiento	Nutricionista	Permanente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Fanny Cifuentes</u>	<u>Nutricionista</u>	<u>Interno SDIS</u>	<u>Fanny Cifuentes</u>
<u>Xiomara Pinzón</u>	<u>Responsable S.</u>	<u>Jrc Voz de Alerta</u>	<u>Xiomara Pinzón</u>

Anexos:

Elaboró: Fanny Yenifer Cifuentes Nutricionista Dietista SDIS.